

# AI 一人公司 · 18 个方向地图

---

给学生的第一份物料 · 配合创业测评使用：<https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/assess.html>

**怎么用：**先花 2 分钟做创业测评（扫码或访问上面的链接），拿到你的 Top3；再回到这张地图，找到对应方向，看清楚启动成本、变现周期、核心技能与最大的坑。

## 18 个方向一览（17 大方向 + 零基础起步圈）

| 方向                          | 启动成本         | 变现周期   | 核心技能            | 适合谁            | 最大的坑                  |
|-----------------------------|--------------|--------|-----------------|----------------|-----------------------|
| AI 内容创作                     | 0-3000 元     | 1-2 个月 | 提示词、基础剪辑、选题嗅觉   | 有表达欲、时间碎片化     | 平台规则变化快、同质化严重         |
| AI 智能体开发                    | 1000-8000 元  | 2-3 个月 | 低代码编排、API 对接    | 懂点技术、听得懂业务     | 需求膨胀，务必先收定金           |
| AI 电商运营                     | 3000-20000 元 | 1-2 个月 | 选品、素材流水线、投放     | 懂平台规则、能周转资金    | 库存与资金占用，先用代发验证        |
| AI 直播带货                     | 2000-15000 元 | 1-2 个月 | 话术打磨、中控配置、场景搭建  | 表达欲强、能扛时长      | 虚拟人须合规报备，纯录播会被限流      |
| AI 出海内容                     | 1000-5000 元  | 2-4 个月 | 英语读写、SEO        | 英语过关、耐得住慢      | 收款合规与账号风控             |
| 本地生活 AI 服务                  | 0-2000 元     | 1 个月内  | 地推沟通、方案包装       | 善于线下沟通         | 续费率低，必须签合同月付          |
| AI 教育培训                     | 0-3000 元     | 1-2 个月 | 表达、课程设计、真实案例    | 表达强、有职场沉淀      | 同质化最重，严禁承诺收益          |
| AI 数据与报表                    | 500-3000 元   | 1-2 个月 | Excel/SQL、数据清洗  | 细心、对数字敏感       | 口径争议，先确认指标再开工         |
| AI 设计与品牌                    | 0-3000 元     | 1 个月内  | 审美、AI 绘图、需求沟通   | 有审美基础          | 改稿无止境，合同限次数           |
| AI 漫剧 <span>新兴</span>       | 500-5000 元   | 1-3 个月 | 短剧脚本、角色一致性      | 会讲故事、有画面感      | 角色一致性与题材选择决定生死        |
| AI 数字人与互动内容 <span>新兴</span> | 1000-8000 元  | 1-2 个月 | 形象声线、角色设定集、合规报备 | 会讲故事、想做长期虚拟 IP | 未做标识报备会被限流，AI 易跑偏需设定集 |
| AI 原生小应用 <span>新兴</span>    | 1000-10000 元 | 2-4 个月 | AI 编程、产品手感      | 有点技术底子         | 做得太大会死，先做小做透          |
| AI 音乐与音效 <span>新兴</span>    | 0-3000 元     | 1-2 个月 | 音乐审美、AI 音乐工具    | 有音乐基础或强审美      | 商用授权边界模糊，须确认          |
| 企业知识库 / RAG <span>新兴</span> | 1000-5000 元  | 2-3 个月 | 文档处理、检索、编排      | 有信息化背景         | 数据安全责任重，先试点           |
| AI 办公文档服务                   | 0-2000 元     | 1 个月内  | 结构化表达、排版审美      | 文档能力强、想最快拿第一单  | 单件计价卖时间，须沉淀成模板与包月     |
| AI 小游戏 <span>新兴</span>      | 1000-10000 元 | 2-3 个月 | 关卡数值、轻量代码、上架审核  | 爱研究玩法、能看数据迭代   | 爆款概率低，务必矩阵化批量试错       |

|                            |          |        |                  |               |                          |
|----------------------------|----------|--------|------------------|---------------|--------------------------|
| AI 私域与会员运营 <span>新兴</span> | 0-3000 元 | 1 个月内  | 用户分层、社群话术、会员权益设计 | 擅长与人打交道、懂用户心理 | 过度营销透支信任，须用复购率交付         |
| 零基础起步圈 <span>新人</span>     | 0 元      | 跟随所选方向 | 先入圈、选方向、定第一步     | 完全零基础、还没想好做什么 | 别停在只收藏不行动，进圈 7 天内定出第一个方向 |

## 选方向的三个自测问题

1. **你愿意为它免费干两周吗？** 如果两周没有回报你就放弃，说明这不是真兴趣，只是想赚钱——那多半撑不到变现周期。
2. **你的启动成本能承受吗？** 把表格里的成本上限拿出来，问自己：亏掉这笔钱会不会影响生活？会的话，换一个更低的方向起步。
3. **你身边有没有第一批用户？** 本地生活服务需要本地商家，教育培训需要听众，智能体需要愿意让你免费试的朋友。**没有第一批用户，就先去找，而不是先做产品。**

## 起步三步走（所有方向通用）

### 第 1 步 · 做

- 先给自己的业务或朋友做一次
- 免费做，换见证与数据
- 把过程截图存好，这是你的第一个案例

### 第 2 步 · 卖

- 整理成一页纸方案或标准报价包
- 先收 30%-50% 定金
- 写清交付清单与修改次数

### 第 3 步 · 复制

- 把交付流程模板化
- 用案例去谈下一个客户
- 跑通后再考虑加价或扩品类

## 下一步

| 你想做的事       | 去哪里                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 测一测我适合哪个方向  | <a href="https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/assess.html">https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/assess.html</a> （2 分钟，出 Top3）            |
| 看某个方向的完整拆解  | <a href="https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/projects.html">https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/projects.html</a> → 点"查看完整拆解"          |
| 把我的项目挂出去被看见 | <a href="https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/listing.html#join">https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/listing.html#join</a> （免费入驻，审核后展示） |
| 找同方向的人一起干   | <a href="https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/community.html">https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/community.html</a>                    |
| 系统学一遍再动手    | <a href="https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/academy.html">https://a861ad428827dfde9.app.workbuddy.host/academy.html</a>                        |

OPC创业网 · AI一人公司 · 创业服务平台

本站所有内容仅供学习与交流，**不构成投资、经营或收益承诺**。